



brain sisters®
health consulting

Kinesiologie Diplomausbildung in 5 Modulen Touch for Health *Plus*

„Wenn der Kopf nicht mehr weiterweiß, macht es Sinn den Körper zu fragen“

Sie wollen bewährte Methoden zur Selbsthilfe erlernen und eine einfache energetische Hausapotheke jederzeit zur Hand haben? Ihre Beratungskompetenz durch eine ganzheitliche körperorientierte Methode erweitern? Eine kompakte international anerkannte Grundausbildung in Kinesiologie erwerben und als Kinesiologin tätig werden?

Touch for Health Plus bietet einen umfangreichen Werkzeugkoffer aus der Chiropraktik, Bewegungslehre, Anatomie, TCM, Akupressur und angewandter Kinesiologie, ergänzt durch weiterführende Methoden aus Mentaltraining, Humanenergetik und Psychologie.

- Modul 1 **25.-27. Oktober 2019**
- Modul 2 **22.-24. November 2019**
- Modul 3 **13.-15. Dezember 2019**
- Modul 4 **17.-19. Jänner 2020**
- Modul 5 **7.- 9. Februar 2020**



KOSTENLOSER INFOABEND: 9.9.2019

„Ich habe die Vision, dass zumindest eine Person in jeder Familie Touch for Health anwenden kann, um glücklicher und gesünder leben zu können.“

(Dr. John F. Thie, Gründer der Methode)

INFORMATION & ANMELDUNG:

E: office@brainsisters.at | H: www.brainsisters.at
E: office@herz-garten.at | H: www.herz-garten.at



Inhalte der einzelnen Module:

Modul 1: Ganzheitliche Grundlagen und die Kunst des Muskeltestens

- die Kunst des Muskeltestens und Einstimmung auf den Klienten
- Verlauf der 14 Meridiane und die entsprechenden Organ-/ Muskelbeziehungen
- Ausgleich durch neurolymphatische und neurovaskuläre Reflexpunkte
- Balance von Augen-/ Ohrenenergie und Lösen von Lernblockaden
- physiologische Auswirkungen von Stress und einfache Stressauflösungstechniken
- Techniken zur Schmerzreduktion

Modul 2: Harmonie & Ausgleich mit Hilfe die 5 Elemente

- Test und Balance von 14 weiteren Muskeln und ihre Zusammenhänge mit den Organen
- Grundlagen der 5 Elemente Lehre.-körpereigenen Heilungskräfte an Hand der 5 Elemente Lehre verstehen und anwenden
- Ausgleich durch stärkende Akupressur Haltepunkte
- Farbbalance und Tageszeitbalance – effiziente Unterstützung bei Reisen und Jetlag

Modul 3: Strukturelle Korrekturen und Körpergedächtnis

- Test und Balance von 14 weiteren Muskeln und Pulstest
- Korrektur von Haltungsabweichungen und reaktiven Muskelbeziehungen
- Schritttest und Lösung von Stressoren aus dem Körpergedächtnis
- Weitere Stressauflösungstechniken inkl. Visualisierungstechniken aus dem Mentaltraining
- schnelle Energieharmonisierung durch Tibetische Energie Acht und Tonbalance
- Anwendungsmöglichkeiten von Touch for Health bei bestimmten Symptomen, wie Allergien, Erkältungskrankheiten und Verdauungsbeschwerden

Modul 4: Vertiefung, Wiederholung und Synthese

- Stärkung über die Wirbelsäulenreflexe
- Yin Yang und die 5 Elemente – vertiefende Hintergründe und Wirkungsmechanismen der Akkupressurhaltepunkte & Kennenlernen der wichtigsten Akkupressurhaltepunkte
- Emotionsbalance -emotionale Disbalancen mit Hilfe der 5 Elemente erkennen und ausgleichen
- Nahrungsmittel Austestung und stärkende & belastende Nahrungsmittels testen
- Grundlagen der Progressiven Muskelrelaxation nach Jacobsen und deren Anwendung als Vorbereitung zum Muskeltesten bei "immer starken" oder gefrorenen Muskeln
- Wiederholung der Muskeltests – 42 Muskeln stehend testen

Modul 5: Die Psyche und das Energiesystem – vertiefendes Verständnis ganzheitlicher Zusammenhänge

- Erkennen von Befindlichkeiten anhand der Physiologie (Ausgangs & Zielzustand kalibrieren)
- Mit den richtigen Fragen zur richtigen Zielformulierung
- tiefgehende Auseinandersetzung mit den einzelnen Meridiansystemen zum Erkennen, gezieltem Hinterfragen und Auflösen von immer wiederkehrenden Mustern.
- Body-Mind Synthese - NLP Metaphern mit Muskeltestbewegungen als Stärkungsmethode einsetzen
- Affirmationen, Aroma Öle und Bachblüten, Kräuter als weitere Stärkungsmethode
- Vertiefung der 5 Elemente Lehre (weitere Entsprechungen und Eigenschaften der Elemente)
- Viel praktisches Üben - Problemaufgaben klären und mit unterschiedliche Methoden lösen



Zielgruppe:

Die Ausbildungsreihe ist ideal für alle, die professionell mit Menschen arbeiten möchten bzw. auch für alle Interessierte, die das erworbene Wissen und Können als 'energetische Hausapotheke' im Familien- und Freundeskreis einsetzen wollen. Touch for Health Plus lässt sich ideal privat und beruflich, im Gesundheits- Wellness-, Sport- oder Therapiebereich nutzen und mit anderen Beratungsmethoden ideal verbinden.

Ziele:

In der abgeschlossenen Ausbildungsreihe erwerben sie grundlegende Kenntnisse über verschiedene Balancemöglichkeiten, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und werden zur professionellen Arbeit mit Klienten befähigt. Touch for Health Plus bietet einen umfangreichen Werkzeugkoffer – „die energetische Hausapotheke“ - um sich selbst und andere gesund zu erhalten und liefert so eine solide und effiziente Grundausbildung in Kinesiologie.

Ausbildungsabschluss:

Die Absolvierung der vier Grundkurse mit entsprechender praktischer Übung ist die Voraussetzung für die professionelle Arbeit mit Klienten. Jedes Modul schließt mit einem international anerkannten Zertifikat des IKC (International Kinesiology College) ab. Nach Absolvierung des Praktikums (Modul 5), dem Nachweis von mindestens 20h Peergroup und einer schriftlichen Projektarbeit inklusive Fallbeispiel erhalten Sie das Diplom zur Kinesiologin /zum Kinesiologen.

Lehreinheiten:

Die Ausbildung umfasst insgesamt 104 Lehreinheiten, bestehend aus den 4 Grundkursen, Touch for Health Plus (80h), dem Praktikum (20h) und mindestens einem Praxis/Übungsabend,(4h). Die Inhalte und die verwendeten Kursunterlagen sind international standardisiert und basieren auf den weltweit anerkannten Richtlinien des International Kinesiology College (IKC).

Anmeldebedingungen:

Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt auf eigene Verantwortung und setzt eine ganz normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Reihung der Teilnehmer erfolgt nach Eingang der schriftlichen Anmeldung bzw. nach Eingang des Kursbetrages. Teilnehmer*innen, die sich für die Gesamtausbildung anmelden, werden bevorzugt gereiht. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung. Wir behalten uns vor, bei Nichterreicherung der Mindestteilnehmerzahl terminliche Veränderungen vorzunehmen.



brain sisters®
health consulting



Stornobedingungen:

- Storno bis sechs Wochen vor vereinbarten Beginn ist kostenfrei
- Bei Storno zwischen sechs Wochen und vier Wochen vor vereinbarten Beginn beträgt der Stornosatz **30%** der Kurskosten
- Bei Storno zwischen vier Wochen und zwei Wochen vor vereinbarten Beginn beträgt der Stornosatz **50%** der Kurskosten
- Bei Storno kürzer als zwei Wochen vor dem Beginn beträgt der Stornosatz **75%** der Kurskosten
- Bei Rücktritt innerhalb einer Woche bzw. bei oder nach Kursbeginn ist der volle Betrag, also **100%** der Kurskosten fällig. (Dies gilt auch bei Teilzahlung oder Zahlung pro Modul.) Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

Kosten:

Frühbucher Bonus bis 15.9: € 1.400,- gesamt oder € 280,- pro Modul (inkl. MwSt., Skripten und Zertifikat)

danach: € 1450,- gesamt oder € 290,- pro Modul

Ausbildungsleiterin Sylvia Fischer:

Geschäftsführung brainsisters health consulting, www.brainsisters.at



Seit mehr als 20 Jahren Erfahrung in Training und Beratung von Einzelpersonen in eigener Praxis sowie Unternehmen und Führungskräften aus langjähriger Human Resources -Tätigkeit. Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Supervision, Kinesiologin. Ausbildungen in NLP-Resonanz-Coaching, systemischem Coaching, Mentaltraining, körperorientierter und psychologischer Kinesiologie, energetischen und geistigen Heilmethoden, traditionell tibetischer Medizin und Instruktor für Touch for Health.

*„Seit über 10 Jahren unterrichte ich mit großer Begeisterung diese wundervolle Methode, die mich in ihrer Kompaktheit und Effizienz überzeugt hat. Das Wissen um die ganzheitlichen Zusammenhänge und die Hände sind das einzige Werkzeug, das es braucht, um die Kraft, die jedem innewohnt, zu stärken“
(Sylvia Fischer)*

*"Die größte heilende Kraft liegt darin, in Harmonie mit dem universellen Rhythmus zu sein."
(Paracelsus)*